お品書き

今までにない、キノコと肉の手作り料理を
心ゆくまでお楽しみください

Kinoko MEISTER®
きのこマイスター認定
M-233
ベーシックきのこマイスター
B-693　B-694

LUNCH MENU
終日11:00〜15:00
（ラストオーダー 14:30）

信州の幸（めぐみ）あんずホール
千曲市更埴文化会館の名称が「信州の幸（めぐみ）あんずホール」になりました。

キノコと肉の手作り料理
信州の幸（めぐみ）

SDGs
NAGANO JAPAN
REGISTERED PARTNER
NAGANO PREFECTURAL GOVERNMENT
株式会社三幸商事は、持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています

寒天とコーヒーゼリーのあんみつは新感覚な味わい。国産あんずを使用。
洋風あんみつ 599円（税抜545円）

パフェはやっぱりこのサイズ、ヨーグルトが入った食べ応えのあるデザートです。
ミックスベリーパフェ 699円（税抜636円）

ダブルアイスと珈琲ゼリー、カスタードクリームの層が美味しさを倍増させます。
クラッシュ珈琲ゼリーパフェ 599円（税抜545円）

甘さとほろ苦さがマッチした食べきりサイズのミニパフェです。
ミニ珈琲ゼリーパフェ
399円（税抜363円）

マンゴーの甘味とベリーの甘酸っぱさを堪能下さい。
ミニベリーマンゴーパフェ
399円（税抜363円）

抹茶アイスとわらび餅、寒天が入ったミニパフェです。
ミニ抹茶わらび餅パフェ
399円（税抜363円）

長野県産こだわりのあんずジャムのコラボは絶品です。
バニラと国産あんずジャムかけ
299円（税抜272円）

定番バニラアイスに黄粉と黒蜜をかけ、和風テイスト。
バニラと黄粉の黒蜜かけ
259円（税抜236円）

ドリンク飲み放題 349円（税抜318円）

※3歳以下無料、お子様（小学生以下）199円（181円）、ソフトドリンク1杯199円（181円）、飲み放題のみのご注文590円（537円）

コールド
・珈琲・ココアカフェ・ウーロン茶・カルピス・コーラ・リンゴ
・オレンジ・メロンソーダ・リンゴソーダ・カルピスソーダ・抹茶オレ
・抹茶カフェ・ココア・レモンティー・ジンジャエール・炭酸水

ホット
・珈琲・ココアカフェ・ウーロン茶・カルピス・ココア
・レモンティー・抹茶オレ・抹茶カフェ

※22:00以降にご来店の場合、深夜料金として10%を加算させていただきます。※お車を運転されるお客様のアルコール飲料のご注文はご遠慮ください。※20歳未満のお客様のご飲酒とご喫煙はご遠慮ください。
※客席での携帯電話のご利用は他のお客様のご迷惑になりますのでお控えください。※写真はイメージです。季節により料理の器や付け合わせ等が変更になる場合があります。※当店で使用しているお米は全て国産米です。

お得！ 飲み放題に変更！

このマークがついてるメニューは
+150円(税抜137円)で「ドリンク1杯」を
「飲み放題」に変更可能！

平日限定 なくなり次第終了

【セット内容】メイン、副菜、ご飯、漬物、汁物、ドリンク1杯

本日の日替りランチ 890円(税抜810円)

※本日の内容は従業員にお尋ねください。

ライス大盛可(無料)

国産ムネ肉を低温調理法で仕上げたヘルシーなチキンカツです。

やわらかチキンカツランチ
990円(税抜900円)
【セット内容】メイン、3種小鉢、ご飯、漬物、汁物、ドリンク1杯
※ノコ使用量 約20g

山椒をきかせた本格麻婆豆腐。
熱々の石焼きでお召し上がりください。

四川風ナメコ入り石焼麻婆ご飯ランチセット 990円(税抜900円)
【セット内容】メイン、漬物、汁物、ドリンク1杯
※ノコ使用量 約70g

ライス大盛可(無料)

人気のチキンカツ・豚ヒレカツ・生どんこカツを
是非食べ比べてみてください。

ミックスかつランチセット
1,040円(税抜946円)
【セット内容】メイン、ご飯、漬物、汁物、ドリンク1杯
※ノコ使用量 約80g

ライス大盛可(無料)

キノコと豚肉の生姜焼きはスタミナ抜群です。

豚とキノコの鉄板生姜焼きランチ
1,190円(税抜1,082円)
【セット内容】メイン、3種小鉢、ご飯、漬物、汁物、ドリンク1杯
※ノコ使用量 約85g

ライス大盛可(無料)

食べやすいサイズのサクサクの豚ヒレカツです。

豚ヒレカツランチ
1,290円(税抜1,173円)
【セット内容】メイン、3種小鉢、ご飯、漬物、汁物、ドリンク1杯
※ノコ使用量 約20g

ライス大盛可(無料)

お肉とご飯、自慢のソースがよく合います。
お好みでサワークリームでお召し上がりください。

ローストビーフ丼ランチ
1,490円(税抜1,355円)
【セット内容】メイン・3種小鉢・汁物・漬物・特製タレ・サワークリーム・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約20g

ライス小盛 20円(税抜19円)引き ※石焼き商品、ハーフ丼の小盛はできません。

ドリンク飲み放題-349円(税抜318円)

※3歳以下無料、お子様(小学生以下)199円(181円)、ソフトドリンク1杯199円(181円)、飲み放題のみのご注文590円(537円)

コールド ・珈琲・ココアカフェ・ウーロン茶・カルピス・コーラ・リンゴ・オレンジ・メロンソーダ・リンゴソーダ・カルピスソーダ・抹茶オレ・抹茶カフェ・ココア・レモンティー・ジンジャエール・炭酸水

ホット ・珈琲・ココアカフェ・ウーロン茶・カルピス・ココア・レモンティー・抹茶オレ・抹茶カフェ

ライス大盛可(無料)

中野市農協様公認メニュー

えのき茸と大豆を使用した代替肉の
ヘルシーセットです。おろしポン酢でさっぱりと！

大豆ミートえのきコンボランチセット 990円(税抜900円)
【セット内容】大豆ミート(ハンバーグ・メンチカツ)・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約120g

ライス大盛可(無料)

唐揚げにキノコ餡をかけてボリューム満点。
キノコ餡をご飯にかけても楽しめます。

鶏肉の唐揚げキノコ餡かけランチ
1,060円(税抜964円)
【セット内容】メイン・3種小鉢・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約60g

ライス大盛可(無料)

ジューシーなハンバーグに
特製のキノコ入り照り焼きソースをかけました。

照り焼きキノコハンバーグランチ
1,390円(税抜1,264円)
【セット内容】メイン・3種小鉢・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約70g

ライス大盛可(無料)

約230g
※自家製きのこバター付き

低温調理したチキンステーキを柔らかく焼き上げました。

チキンステーキランチセット
1,340円(税抜1,219円)
【セット内容】メイン・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約90g

ライス大盛可(無料)

約160g
※自家製きのこバター付き

食べやすい一口サイズにカットしたサイコロステーキです。

牛サイコロステーキランチセット
1,690円(税抜1,537円)
【セット内容】メイン・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約90g

ライス大盛可(無料)

約180g
※自家製きのこバター付き

ステーキの醍醐味、リブロースステーキです。

牛リブロースステーキランチセット 2,390円(税抜2,173円)
【セット内容】メイン・ご飯・漬物・汁物・ドリンク1杯
※ノコ使用量 約90g

このマークがついてるメニューは+150円(税抜137円)で「ドリンク1杯」を「飲み放題」に変更可能！